

N.01 - DAS BASISCHE

BIO.BUCHWEIZEN BAUMNUSSBRÖTLI. PANINI DI GRANO SARACENO BIOLOGICO CON NOCI

80g

Ein klassisches neutrales Baumnuss Brötli mit der leicht herben Note des Buchweizens. Ideal als Pausen-Brötli oder als Begleitung zu Salaten aller Art sowie warmen und kalten Speisen.

vegan • gluten-und laktosefrei • basisch • hefefrei

Zutaten

Buchweizenmehl 49%*, Baumnüsse 19%*, Sonnenblumenkernmehl*, Leinsamenmehl gold*, Apfelessig naturtrüb*, Psyllium*, Natives Olivenöl extra*, Kokosmehl*, Backpulver Veripan*, Erbsenprotein*, Meersalz. (*Bio-Anbau)

Nährwerte je 100 g Brennwert 261 Kcal, 12.1 g Fett - davon 1.1 g gesättigte Fettsäuren, 20.6 g Kohlenhydrate - davon 1.4 g Zucker, 9.7 g Ballaststoffe, 11.8 g Eiweiß, 0.15 g Salz.



N.02 - DAS PROTEINREICHE

BIO,HUMMUS PROTEIN BRÖTLI. PANINI PROTEICI ALL'HUMMUS BIOLOGICO

80g

Das BIO.Hummus Protein Brötli ist ein würziges Brötli mit Koriander, Schwarzkümmel und Kurkuma. Eine ideale Mahlzeit an sich oder als Begleitung zu neutralen Salaten und sonstigen Speisen.

vegan • gluten-und laktosefrei • proteinreich • hefefrei

Zutaten

Kichererbsenmehl 40,5%*, Sonnenblumenkernmehl*, Leinsamenmehl gold*, Kürbiskerne*, Apfelessig naturtrüb*, Sonnenblumenkerne*, Psyllium*, Natives Olivenöl extra*, Kokosmehl*, Backpulver Veripan*, Erbsenprotein*, Meersalz, Korianderpulver*, Schwarzkümmel*, Kurkuma*. (*Bio-Anbau)

Nährwerte je 100 g Brennwert 240 Kcal, 10.7 g Fett - davon 1 g gesättigte Fettsäuren, 15.5 g Kohlenhydrate - davon 1.9 g Zucker, 11.5 g Ballaststoffe, 14.6 g Eiweiß, 0.2 g Salz.



N.03 - DAS WÜRZIGE

KRÄUTER BERGBRÖTLI. PANINI ALLE ERBE DI MONTAGNA

80g

Das Kräuter Bergbrötli ist ein sehr individuelles, würziges Körnerbrot, welches durch Zutaten wie Braunhirsevollkornmehl und Quinoasamen ein leicht herbes Aroma erhält. Kräuter wie Thymian und Schabzigerklee runden die klassischen Brotgewürze Koriander, Fenchel und Kümmel ab.

vegan • gluten-und laktosefrei • faserreich

Zutaten

Kartoffelstärke, Reismehl, Braunhirsevollkornmehl, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Leinsamenmehl, Roter Quinoa, Flohsamenschalen, Leinsamen, Kokosmehl, Hefe, Pflanzenöl, Meersalz, Kräutermischung 1% (Koriander, Fenchel, Kümmel, Schabzigerklee, Thymian), Johannisbrotkernmehl.

Nährwerte je 100 g Brennwert 235 Kcal, 7.6 g Fett - davon 1.4 g gesättigte Fettsäuren, 28.7 g Kohlenhydrate - davon 0.9 g Zucker, 11.2 g Ballaststoffe, 7.5 g Eiweiß, 1.2 g Salz.



MEHR ALS NAHRUNG, MEHR ALS BROT 5LOB - FIVE LOAVES OF BREAD

Die Vision

5LoB - five loaves of bread entstand aus der Idee, den Bedarf an dem Grundnahrungsmittel Brot auf zeitgemäße Art und Weise zu decken.

Gluten- und laktosefrei

Zeitgemäß bedeutet zum einen, dass die 5LoB Brotbackmischungen „Free From“ sind, also gluten-und laktosefrei sowie frei von Zucker, Zusatz- und Konservierungsstoffen.

Vegan und proteinreich

Zeitgemäß auch, weil sie aus hochwertigen Zutaten hergestellt werden, vegan sind und sich sogar einfach in einem Brotbackautomaten zubereiten lassen. Sie sind reich an Proteinen und Ballaststoffen und werden nach eigenen Rezepturen in einer kleinen glutenfreien Mühle in Südtirol hergestellt.

Fünf Brote für fünf Kontinente

Jede der fünf Brotbackmischungen zeichnet sich durch die besonderen Zutaten und Aromen der fünf Kontinente unserer Erde aus.

The Taste of Earth

Der Name 5LoB ist bewusst gewählt. Er erinnert an die biblische Geschichte von der Speisung der 5000, bei der mit nur fünf Broten und zwei Fischen alle satt wurden.

5LoB by schwarz.brote | Talackerstrasse 18 | 8610 Uster | Switzerland | info@5lob.ch | www.5lob.ch

N.04 - DAS NEUTRALE



SESAMBRÖTLI. PANINI AL SESAMO

80g

Das Sesambrötli ist unser „Neutrales“. Es passt zu Süßem oder Salzigem, zu Fondue, Asiatischem oder einfach begleitend zum Essen.

vegan • gluten-und laktosefrei • mineralstoffreich

Zutaten

Wasser, Kartoffelstärke, Reismehl, Braunhirsevollkornmehl, Leinsamenmehl gold, Sesam 6.9%, Flohsamenschalen, Kokosmehl, Hefe, Pflanzenöl, Meersalz, Johannisbrotkernmehl.

Nährwerte je 100 g Brennwert 233 Kcal, 4.8 g Fett - davon 1.4 g gesättigte Fettsäuren, 36.4 g Kohlenhydrate - davon 1.7 g Zucker, 7.4 g Ballaststoffe, 7.4 g Eiweiß, 1.8 g Salz.

N.05 - DAS SÜSSE



ZIMT ROSINEN HIRSE BRÖTLI. PANINI AL MIGLIO, UVETTA E CANNELLA.

80g

Das Zimt Rosinen Hirse Brötli ist ein ideales Pausenbrötli - leicht süsslich mit warmen Gewürzen wie Zimt, Muskatnuss und Ingwer, vergleichbar einem klassischen „Cinnamon Raisins Bread“.

vegan • gluten-und laktosefrei • ohne Zuckergesetz

Zutaten

Kartoffelstärke, Reismehl, Sultaninen 23%*, Braunhirsevollkornmehl 11.5%, Leinsamenmehl gold, Flohsamenschalen, Kokosmehl, Hefe, Pflanzenöl, Meersalz, Johannisbrotkernmehl, Gewürze (Zimt 0.3%, Muskatnuss 0.1%, Ingwer 0.1%).

Nährwerte je 100 g Brennwert 214 Kcal, 2.6 g Fett - davon 0.7 g gesättigte Fettsäuren, 39.9 g Kohlenhydrate - davon 11.5 g Zucker, 6.4 g Ballaststoffe, 4.3 g Eiweiß, 0.6 g Salz.

THE TASTE
OF EARTH
- mehr als Nahrung,
mehr als Brot

5LOB
five loaves of bread